



LANIG SPA

INHALT

- 03 PFLEGELINIEN**
- 04 GESICHT**
- 07 KÖRPER**
- 09 PRIVAT STADL**
- 10 AYURVEDA**
- 11 MASSAGEN**
- 12 RUNDUM SCHÖN**
- 13 SIGNATURE PACKAGES**
- 15 GUT ZU WISSEN**
- 16 WELLNESS WELT**

SIGNATURE TREATMENTS

Exklusive Beauty- & Körperanwendungen mit Produkten der hauseigenen Serie LANIG SPA BY DANIELA LANIG. Diese sind mit der Schneeflocke gekennzeichnet



LANIG SPA

GIPFEL-GENUSS

- L**IEBEVOLL
- A**USSERGEWÖHNLICH
- N**ATÜRLICH
- I**NDIVIDUELL
- G**ANZHEITLICH

- S**ANFT
- P**UR
- A**UTHENTISCH

Allein die einzigartige Allgäuer Natur und die reine, klare Höhenluft wirken bereits harmonisierend. Dazu ergänzen wir auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmte Treatments durch unsere erstklassig geschulten Therapeuten. Schon spüren Sie, wie Körper, Geist & Seele in Einklang kommen. Lassen Sie los, sich fallen und verwöhnen. Für pure Entspannung und Lebensfreude bieten wir eine feine Vielfalt besonderer Behandlungsmethoden, erstklassiger Massagen – von klassisch bis fernöstlich – sowie unsere speziell kreierten LANIG SPA SIGNATURE TREATMENTS.

WILLKOMMEN

ZU IHRER AUSZEIT IM LANIG SPA. WIR FREUEN UNS, IHNEN DIE SCHÖNSTEN ENTPANNUNGSMOMENTE BEREITEN ZU DÜRFEN.

HERZLICHST
DANIELA LANIG & DAS LANIG SPA-TEAM



GESICHT

PURE ALTITUDE

In diesen Produkten steckt neben natürlichen Pflanzenextrakten und essentiellen Ölen der Beauty-Geheimtipp der Alpenregion – das Edelweiß. Durch sein molekulares Schutzsystem überlebt es sowohl in großer Kälte als auch extremer Sonnenwärme. Für Ihre Schönheit kommen die antiradikalen, remineralisierenden und feuchtigkeitsspendenden Wirkstoffe des Edelweiß zum Einsatz. Verarbeitet werden ausschließlich Edelweiß aus dem Kulturprogramm zum Schutz der Alpenpflanzen.

**DIE FRANZÖSISCHE LUXUS-PFLEGELINIE
AUS DEN SAVOYER ALPEN –
2003 VON SILVIA LANIG FÜR UNS ENTDECKT**

KÖRPER

LANIG SPA BY DANIELA LANIG

In unserem Spa-Konzept mit eigener Produkt-Linie steckt ein schönes Stück Natur mit geballtem Kraftpotenzial, inspiriert von Bergen und Alpenpflanzen unserer gesunden Höhenlage auf 1.200 Metern. Die Schönheitspflege LANIG SPA BY DANIELA LANIG kombiniert seltene alpine Pflanzenextrakte und Öle, frisches Alpenquellwasser und einmalige Mineralien. Erfahren Sie bei entspannenden Beauty- & Körperanwendungen die ganze Energie und Heilkraft der Natur.

**AUSSCHLIESSLICH FÜR UNSERE GÄSTE
UND EXKLUSIV IN UNSEREM LANIG SPA**



KLASSIKER

DOUCEUR * SANFTE PFLEGEKUR

FEUCHTIGKEITSBEHANDLUNG

Reinigung, Getreidepeeling, Bedampfung, Brauenkorrektur, Massage, Maske, Armmassage & Abschlusspflege

55 MIN. | 80 €

COCOONING * AUSREINIGUNGSPFLEGE

TIEFENREINIGUNGSBEHANDLUNG

Reinigung, Getreidepeeling, Bedampfung, Ausreinigung, Brauenkorrektur, Wirkstoffampulle, Massage, beruhigender Maske, Fußmassage & Abschlusspflege

70 MIN. | 95 €

ECLAT DE GIVRE * EIN HAUCH VON RAUREIF

ERFRISCHENDE SCHNUPPERBEHANDLUNG

Reinigung, Massage mit Jaderollern & Abschlusspflege

25 MIN. | 55 €

GESICHTSMASSAGEN

EDELWEISS GESICHTSMASSAGE

VERWÖHNENDE GESICHTSMASSAGE

Mit heißen & kalten Edelsteinen

25 MIN. | 45 €

ROSEN GESICHTSMASSAGE

SANFTE GESICHTSLYMPHDRAINAGE

Mit hochwertigem Rosenserum

25 MIN. | 45 €



HIGHLIGHTS

ALP-CELLS REPAIR * GOLDBEHANDLUNG

ZELLERNEUERnde GESICHTSPFLEGE

FÜR DIE REIFERE HAUT

Reinigung, Getreidepeeling, Bedampfung mit Ausreinigung, Brauenkorrektur, Vorbereitung mit Germanium-Vibrationsgerät, Maske mit reinem Blattgold, Massage & Alp-Cells Repair Abschlusspflege **85 MIN. | 190 €**

BOL D'AIR PUR * REINE BERGLUFT & EDELSTEINE

REVITALISIERende GESICHTSPFLEGE

FÜR JEDEN HAUTTYP

Rückenmassage, Reinigung, Getreidepeeling, Bedampfung mit Ausreinigung, Brauenkorrektur, Maske, Massage mit heißen & kalten Steinen, Fußmassage & Abschlusspflege **85 MIN. | 115 €**

HIMALAYA * ROSENBEHANDLUNG

HARMONISIERende GESICHTSPFLEGE

FÜR JEDEN HAUTTYP

Reinigung, Getreidepeeling, Bedampfung mit Ausreinigung, Brauenkorrektur, Gesichtslymphdrainage mit Rosenserum, Maske Rosalpina & Abschlusspflege **85 MIN. | 115 €**

SEVE DE VIE * QUELL DES LEBENS

REGENERIERende GESICHTSPFLEGE

FÜR JEDEN HAUTTYP

Reinigung, Getreidepeeling, Bedampfung mit Ausreinigung, Brauenkorrektur, Massage mit reinem Macaöl, plastifizierende Blaubeermaske & Abschlusspflege **85 MIN. | 125 €**

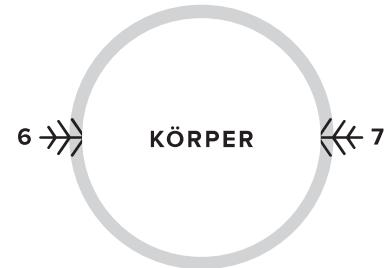
LIFT ALPES * ANTI AGE DER EXTRAKLASSE

STRAFFENde GESICHTSPFLEGE

FÜR DIE REIFERE HAUT

Reinigung, Getreidepeeling, Bedampfung mit Ausreinigung, Brauenkorrektur, Massage aus der japanischen Akupunktur mit Macaöl, plastifizierende Liftingmaske & Abschlusspflege **85 MIN. | 115 €**





KÖRPER HIGHLIGHTS

SOFTPACKLIEGE WASSERBETT EIN GEFÜHL VON SCHWERELOSIGKEIT

Von warmem Wasser getragen, ohne nass zu werden – bei angenehmen 38 °C bedeutet das pure Entspannung für die Wirbelsäule und optimale Pflege der Haut.

TIPP: Vor der ersten Packung empfehlen wir ein Ganzkörperpeeling – für eine maximale Wirkung.

ELIXIER MINERAL

KRISTALL-, MINERALIEN- & EDELSTEINBEHANDLUNG

Ganzkörperpeeling mit Zuckerkristallen, drei Edelsteinmineralien: Rhodolite, Malachite & Quarz, mit anschließender Cremepackung in der Softpackliege – nährt & entspannt die Haut **55 MIN. | 75 €**

ALPINER GENUSS



SCHNEEFLOCKENOBSIDIAN, HONIG & ALPENKRÄUTER

Edelstein Ganzkörperpeeling mit Schneeflockenobsidian mit anschließender LANIG SPA Alpenpflanzen-Körperpackung – rückfettend, nährend, beruhigend **55 MIN. | 75 €**

SCHNEEFLOCKENOBSIDIAN- GANZKÖRPERPEELING



Ganzkörperpeeling von LANIG SPA zur Beseitigung der abgestorbenen Hautzellen **25 MIN. | 50 €**

ALLGÄUER HEUBAD

Warmes, durchgewässertes & naturbelassenes Heu bedeckt den Körper. Die ätherischen Öle wirken belebend, krampflösend & entschlackend **25 MIN. | 40 €**

ALPENPFLANZEN-CREMEPACKUNG



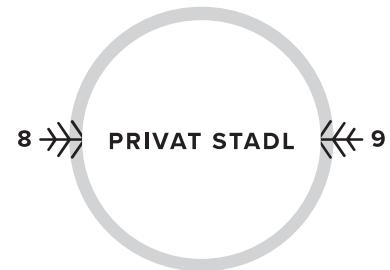
Pflegende LANIG SPA Ganzkörperpackung mit Alpenpflanzen & Alpenwasser **25 MIN. | 45 €**

WEISSE TONERDEPACKUNG



Rückfettende & beruhigende LANIG SPA Ganzkörperpackung mit weißer Tonerde **25 MIN. | 45 €**





ZEIT ZU ZWEIT IM PRIVAT STADL

SIGNATURE TREATMENTS

FIRE & ICE

- «.Je ein Ganzkörperpeeling mit LANIG SPA Schneeflockenobsidian
 - « Ein gemeinsames Dampfbad
 - «.Je eine Vitalmassage mit Bergdotterblumenöl & Steinen
 - « Je ein prickelnder Cocktail
- 110 MIN. | 170 € PRO PERSON

ALPENPOWER

- «.Je ein Ganzkörperpeeling mit LANIG SPA Schneeflockenobsidian
 - « Ein gemeinsames Bad in der Whirlwanne
 - «.Je eine Kräuterstempelmassage
 - «.Je ein prickelnder Cocktail
- 110 MIN. | 170 € PRO PERSON

AYURVEDA-GENUSS FÜR ZWEI

- «.Je ein Garshan (Rohseidenhandschuhpeeling)
 - «.Je eine Abhyanga-Massage
 - «.Ein gemeinsames Dampfbad
 - «.Je ein prickelnder Cocktail
- 110 MIN. | 170 € PRO PERSON

LUXUS ALPIN

- «.Je ein Ganzkörperpeeling mit Ziegenhaarbürsten
 - «.Ein gemeinsames Bad in der Whirlwanne
 - «.Je eine Kerzenmassage von PURE ALTITUDE
 - «.Je ein prickelnder Cocktail & frische Früchte
- 110 MIN. | 180 € PRO PERSON



AYURVEDA

SANSHUI

LUXURIÖSE ELEMENTE ANWENDUNG

Ausgleichende, individuelle Ganzkörperanwendung auf Ihr persönliches Element abgestimmt. Mit Peeling, Massage mit Stempeln – Manuell & Güsse **90 MIN. | 135 €**

EDELWEISS AYURVEDA

STEMPELMASSAGE

Stoffwechselanregende & cellulitereduzierende Massage mit in Öl erhitzten Stempeln **70 MIN. | 105 €**

ABHYANGA

GANZKÖRPERMASSAGE

DER LIEBENDEN HÄNDE

Tiefenentspannende Massage, die eine reinigende, beruhigende wie auch stärkende Wirkung auf Körper, Geist & Seele ausübt **75 MIN. | 110 €**

SHIRODHARA-STIRNGUSS

IM FLUSS MIT UNSEREN GEDANKEN & GEFÜHLEN

Beruhigende, kräftigende & zugleich reinigende Anwendung für Geist & Sinne, die zudem das vegetative Nervensystem positiv beeinflusst. Stirnguss mit warmem Öl **45 MIN. | 70 €**

GARSHAN

EIN HAUCH VON SEIDE

Belebende, stoffwechselanregende & durchblutungssteigernde Massage ohne Öl mit einem aus reiner Seide bestehenden Handschuh **35 MIN. | 50 €**

MASSAGEN

BERGKRÄUTER MASSAGEWANNE

Entspannende Ganzkörpermassage in der Hydroxeurwanne **20 MIN. | 25 €**

STONE THERAPIE

Vitalisierende & entspannende Massage mit heißen Basalt- & kalten Marmorsteinen. Abwechselnde Temperaturreize sorgen für mehr Durchblutung & steigern die Körperwahrnehmung, zudem werden die Selbstheilungskräfte gestärkt und gefördert. Ganzkörper **90 MIN. | 125 €**
Rücken & Beine **45 MIN. | 75 €**

|

DORN MASSAGE

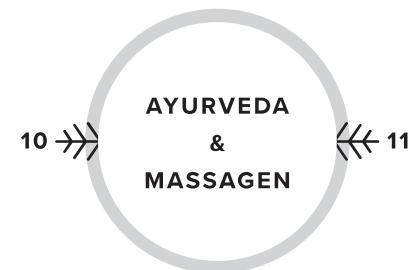
Stärkende & sanfte Wirbeltherapie aus dem Allgäu
55 MIN. | 80 €

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Stärkende Akupressurmassage zur Unterstützung der Durchblutung sowie Schmerzlinderung **50 MIN. | 70 €**

KOMBIMASSAGE

Erholsame, stärkende Massage von Rücken & Fußreflexzonen **50 MIN. | 75 €**



KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

Entspannende, schlaffördernde Massage mit in Dampf erhitzen Kräuterstempeln & hauseigenem Johanniskrautöl
50 MIN. | 80 €

KLASSISCHE BERGKRÄUTERMASSAGE

Lockernde Massage zur Beseitigung von Verspannungen
Teilkörper **25 MIN. | 45 €** Rücken & Beine **40 MIN. | 60 €**
Ganzkörper **50 MIN. | 70 €**

FUSSVERWÖHNMASSAGE

Wohltuende Fußmassage mit Peeling **25 MIN. | 40 €**

VERWÖHNMASSAGE

BERGDOTTER & WEISSE TONERDE
Sanfte Ganzkörpermassage mit hochwertigem Pflegeöl von LANIG SPA. Anschließende Ganzkörperpackung mit pflegender weißer Tonerde **50 MIN. | 70 €**

LANIG DE LUXE

Rundum-Verwöhnbehandlung mit Schneeflockenobsidian-Ganzkörperpeeling, anschließender Verwöhnmassage mit unserem Bergdotterblumenöl & abschließender Alpenpflanzen-Cremepackung **90 MIN. | 115 €**



RUNDUM SCHÖN

MANIKÜRE & PEDIKÜRE

Maniküre mit Peeling & Handmassage **40 MIN. | 50 €**

Pediküre mit Peeling & Fußmassage **40 MIN. | 55 €**

Lack **15 MIN. | 20 €**

Paraffin **10 MIN. | 10 €**

FÜR IHRE SCHÖNHEIT

Typgerechtes Make-up **30 €**

Wimpern färben **10 €**

Brauen färben **10 €**

Wimpern & Brauen färben **20 €**

DEPILATION

Gesicht & Beine **20 € BIS 40 €**

OHRKERZENBEHANDLUNG

Mit Kopfmassage **20 MIN. | 25 €**

SIGNATURE PACKAGES



LANIG SPA BY DANIELA LANIG



- «.Bergkräuter-Massagewanne
mit anschließender Teilkörpermassage
- «.Ganzkörpermassage
- «.Fußverwöhnmassage
- «.Ganzkörperpeeling
mit anschließender Cremepackung

190 €

EDELWEISS MASSAGE



- «.Bergkräuter-Massagewanne
mit anschließender Teilkörpermassage
- «.Bergkräuter-Ganzkörpermassage
- «.Fußreflexzonenmassage oder
- «.La Stone Therapie (AUPREIS 60 €)

180 €

EDELWEISS BEAUTY



- «.Maniküre oder Pediküre
- «.Douceur – sanfte Pflegekur-Gesichtsbehandlung
- «.Ganzkörperpeeling
mit anschließender Cremepackung

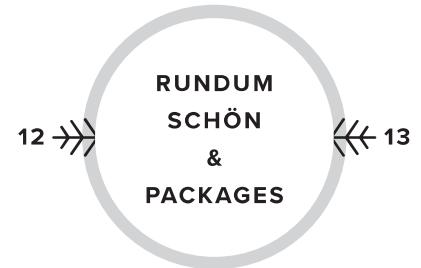
180 €

WOHLFÜHLTAGE



- «.Douceur – sanfte Pflegekur-Gesichtsbehandlung
- «.Bergkräuter-Massagewanne
mit anschließender Teilkörpermassage
- «.Ganzkörperpeeling
mit anschließender Cremepackung

190 €



RELAX



- «.Kräuterfußbad mit Peeling &
anschließender Fußverwöhnmassage
- «.Bergkräuter-Massagewanne
- «.Ganzkörper-Entspannungsmassage
mit dampferhitzten Kräuterstempeln
- «.Regenerations-Tonerdepakung

180 €

FÜR WERDENDE MAMAS



- «.Douceur – sanfte Pflegekur-Gesichtsbehandlung
- «.Maniküre mit Handmassage
- «.Pediküre mit Fußmassage
- «.Fußverwöhnmassage

180 €

RUNDUM SCHÖN



- «.Lift Alpes Gesichtsbehandlung
mit Wimpern- & Brauenfärben
- «.Maniküre & Lack
- «.Pediküre & Lack
- «.Edelweiß Ayurveda

290 €



GUT ZU WISSEN

Bitte erscheinen Sie im Bademantel bekleidet fünf Minuten vor Ihrer Verwöhnanwendung am Empfang des LANIG SPA. Sollten Sie sich verspäten, müssen wir dies aus Rücksicht auf die Termine anderer Gäste leider von Ihrer Behandlungszeit abziehen.

Da unsere Verwöhnpakete speziell für Sie zusammengestellt sind, bitten wir Sie um Verständnis, dass diese nicht veränderbar sind. Die Termine reservieren wir für Sie in der Zeit von 11:00 bis 16:00 Uhr.

Gerne buchen wir Ihre Anwendungen wunschgemäß ein. Sollten Sie einen bestimmten Therapeuten favorisieren, prüfen wir selbstverständlich dessen Verfügbarkeit. Andernfalls garantieren wir Ihre Anwendung durch einen kompetenten Kollegen.

Bei Buchung Ihrer Wunschtermine mindestens 10 Tage vor Anreise erhalten Sie unseren Frühbucher-Rabatt von 10 Prozent. Dieser gilt nicht für Pakete. Die bei den Anwendungen genannten Zeiten sind ca.-Angaben. Sie beziehen sich jeweils auf die gesamte Behandlungsdauer. Nachruhezeiten etc. sind bereits enthalten.

Gerne arbeiten wir für Sie einen passenden Behandlungsplan aus. Bitte weisen Sie uns hierfür bereits bei Ihrer Buchung auf eine eventuelle Schwangerschaft oder andere Besonderheiten hin.

Bitte teilen Sie uns Terminänderungen oder Stornierungen bis spätestens 24 Stunden vor Beginn mit. Andernfalls müssen wir 70 Prozent Ihrer gebuchten Verwöhnanwendungen in Rechnung stellen.

WELLNESS WELT

Unsere Saunawelt ist außergewöhnlich – mit spektakulären Felsen, alten Holzstadeln, urigen Balken & Schindeln. Alles auf höchstem Niveau mit grandiosem Bergblick.

ZUTRITT: AB 16 JAHREN

ÖFFNUNGSZEITEN: TÄGLICH 12:00 – 19:00 UHR

FINNISCHE STADELSAUNA XXL

80 BIS 100 °C – auf zwei Etagen

BLOCKHAUSSAUNA IM AUSSENBEREICH

80 BIS 100 °C – die Gemütliche

BERGKRISTALL-AROMADAMPFBAD 43 BIS 46 °C

100 % LUFTFEUCHTIGKEIT Saunabaden wie im alten Rom – besonders wohltuend auf der Haut, bei Atemwegserkrankungen & rheumatischen Beschwerden. Mit natürlichen Aromen angereichert werden Durchblutung & körpereigene Abwehrkräfte gefördert.

SOLE-FELSENGROTTE CA. 50 °C Durch Knopfdruck wird feinst gelöste Meersalzsole zerstäubt. Sie hilft bei Entgiftung, Entschlackung & wirkt sich positiv auf Durchblutung & Atemwege aus. Der PH-Wert der Haut normalisiert sich.

FELSENHALLENBAD mit Gegenstromanlage, Hot Whirlpool, Quellwasser-Tretbecken & Liegen

ÖFFNUNGSZEITEN: TÄGLICH 7:00 – 22:00 UHR

ENTSPANNUNGSBECKEN mit Berg-Panoramablick, Massagedüsen, Whirlpool, Sitzgelegenheiten & bequemen Sonnenliegen

FREIBAD im Sommer, mit Whirlpool & Sonnenliegen

BACHWASSER-GUMPEN von Naturfelsen umgeben, mit Wasserfall & Bachlauf

SONNENLIEGEN auf zwei Aussichtsebenen, im Felsen-hallenbad, vor der Sauna, am Entspannungsbecken & im Sommer am Freibad & im Garten

INFRAROTKABINE für Gesundheit & Wohlbefinden

FITNESSRAUM mit modernsten Hightech-Geräten von TechnoGym für Cardio & Power

ZUTRITT: AB 16 JAHREN

ÖFFNUNGSZEITEN: TÄGLICH 7:00 – 19:00 UHR

LANIG SPA

HOTEL LANIG RESORT & SPA

Familie Lanig

Ornachstraße 11

87541 Oberjoch im Allgäu

+49 (0) 83 24. 70 80

hotel@lanig.de

WWW.LANIG.DE